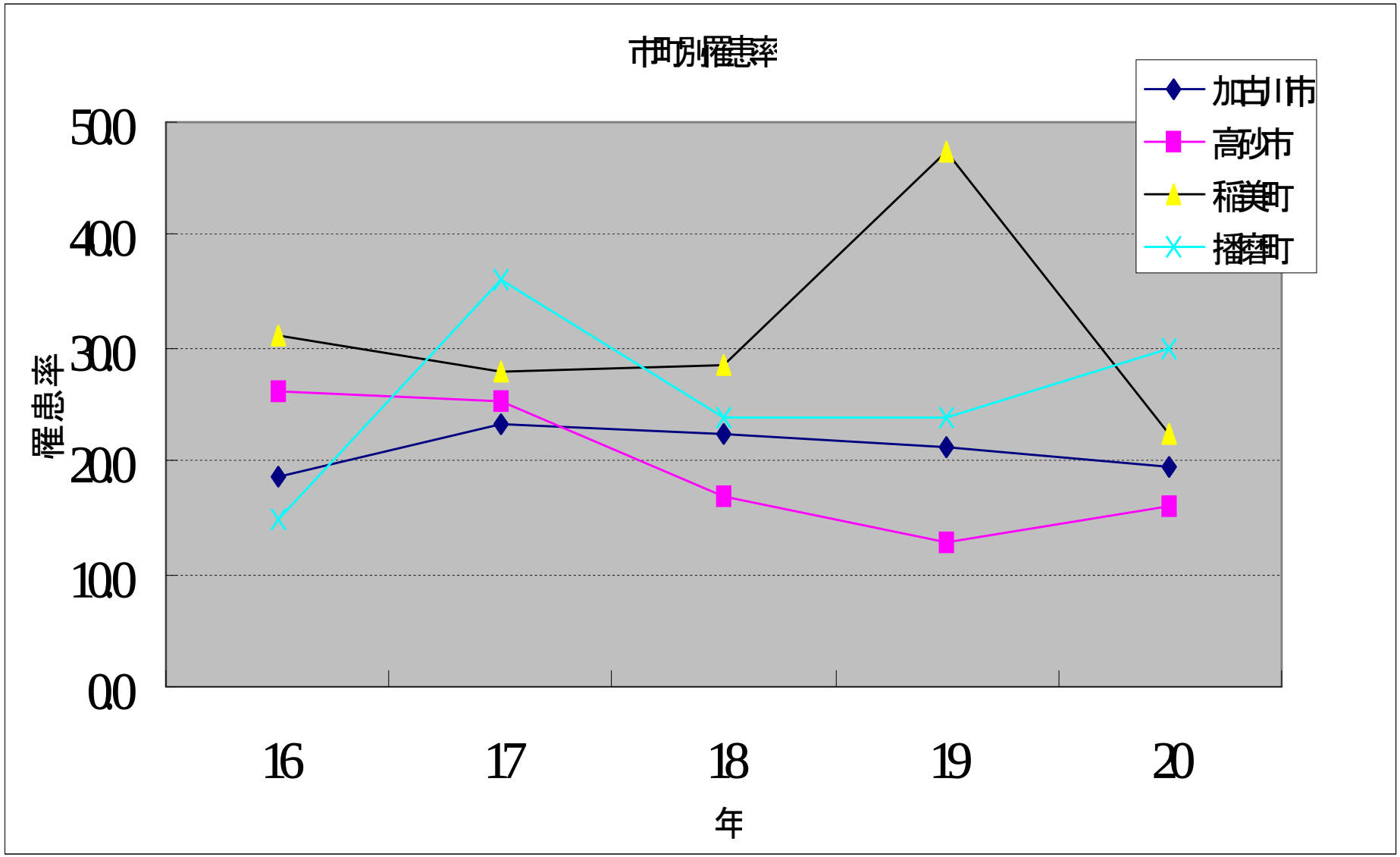
結核・ノロウイルス等について

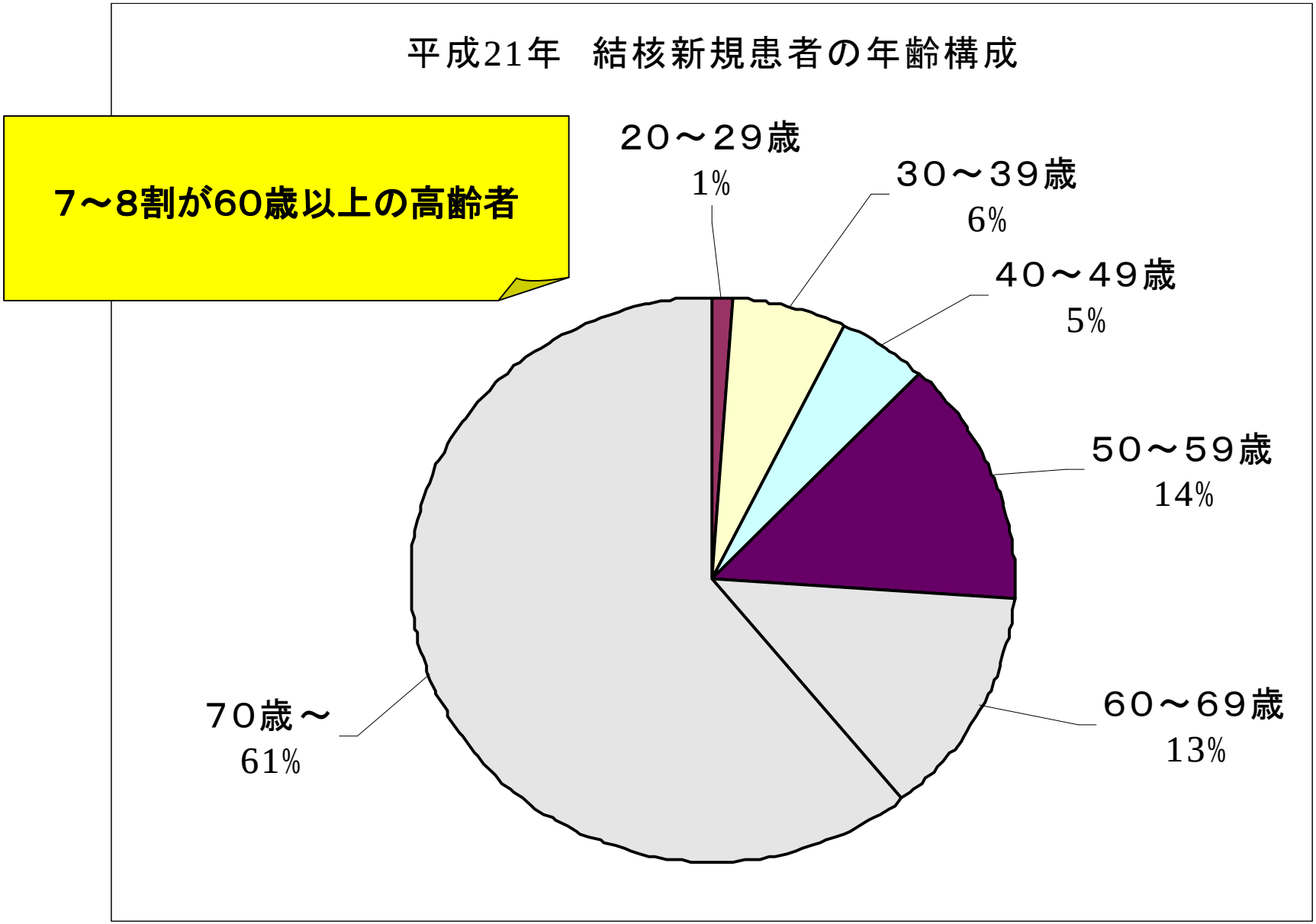
・・・加古川健康福祉事務所・・・
健康管理課　佐々木

1）

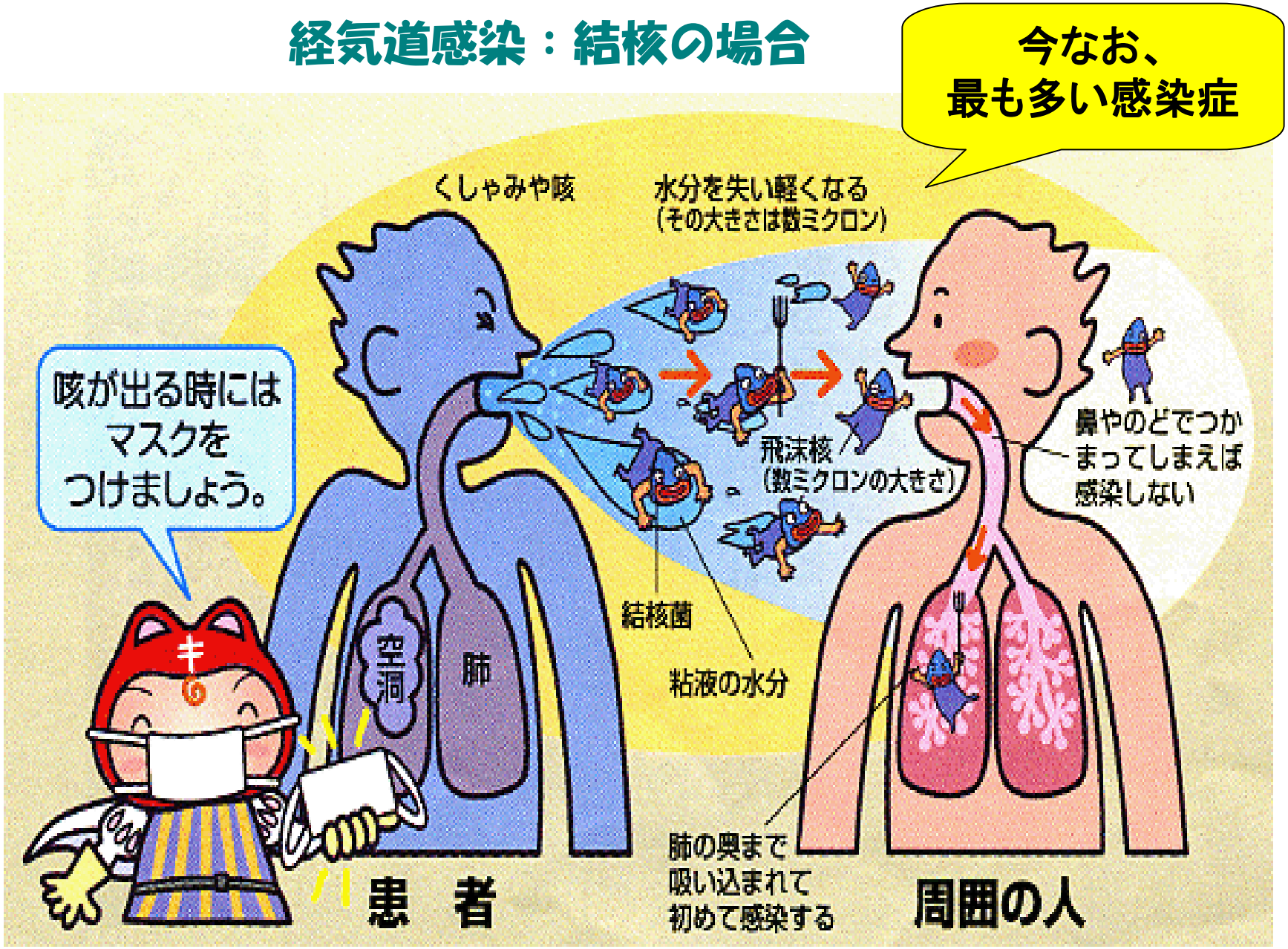
結　　核

・・・予防と対策・・・


市町別罹患率
加古川市
高砂市
稲美町
播磨町
罹患率
50.0
40.0
30.0
20.0
10.0
0.0
16
17
18
19
20
年


平成21年　結核新規患者の年齢構成
7～8割が60歳以上の高齢者
20～29歳
1%
30～39歳
6%
40～49歳
5%
50～59歳
14%
60～69歳
13%
70歳～
61%

経気道感染：結核の場合



結核予防会ＨＰより

症状は風邪に似ています

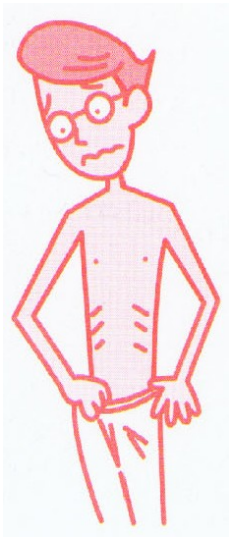
微熱

咳・痰

だるさ

食欲不振

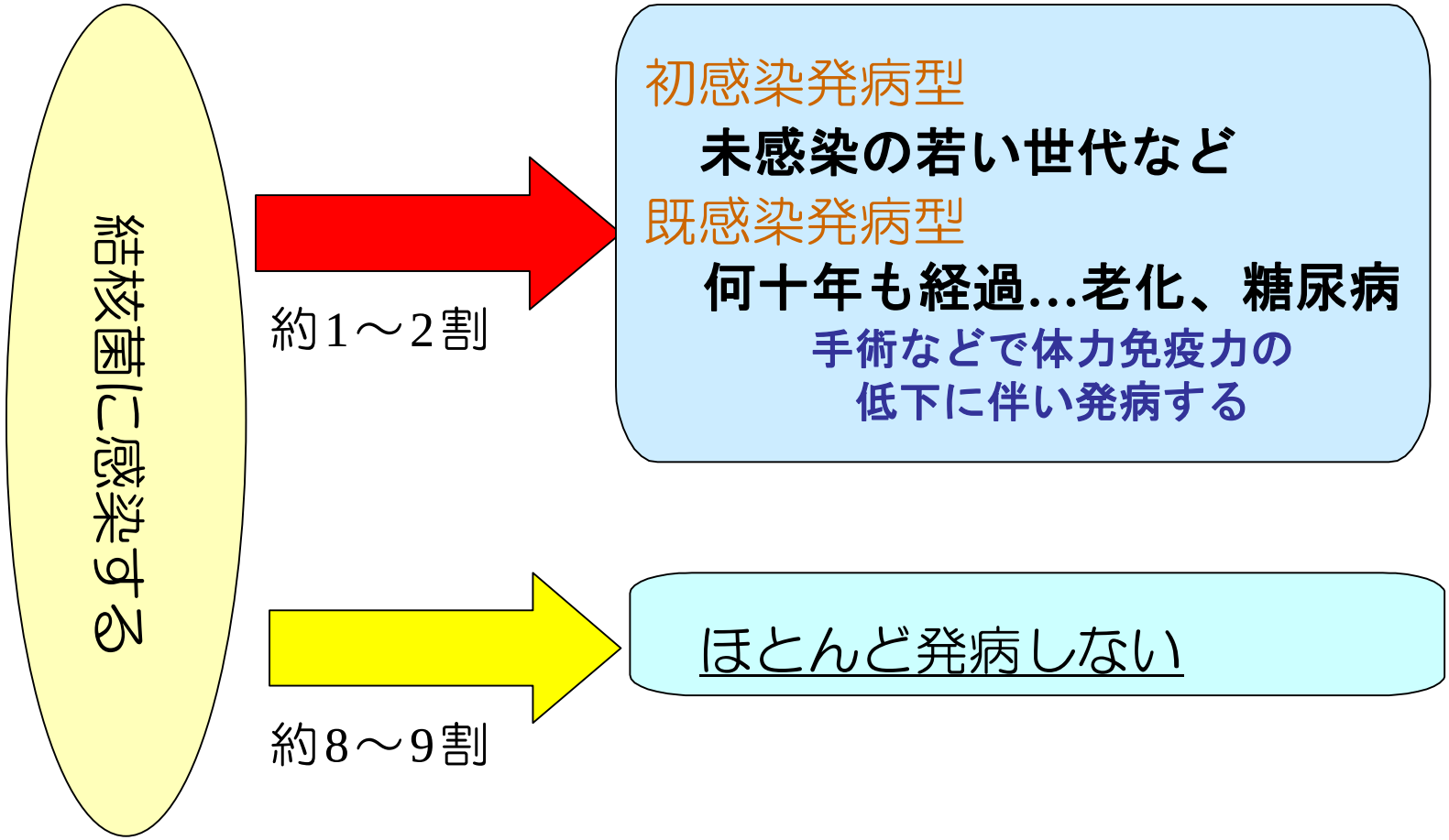
やせ



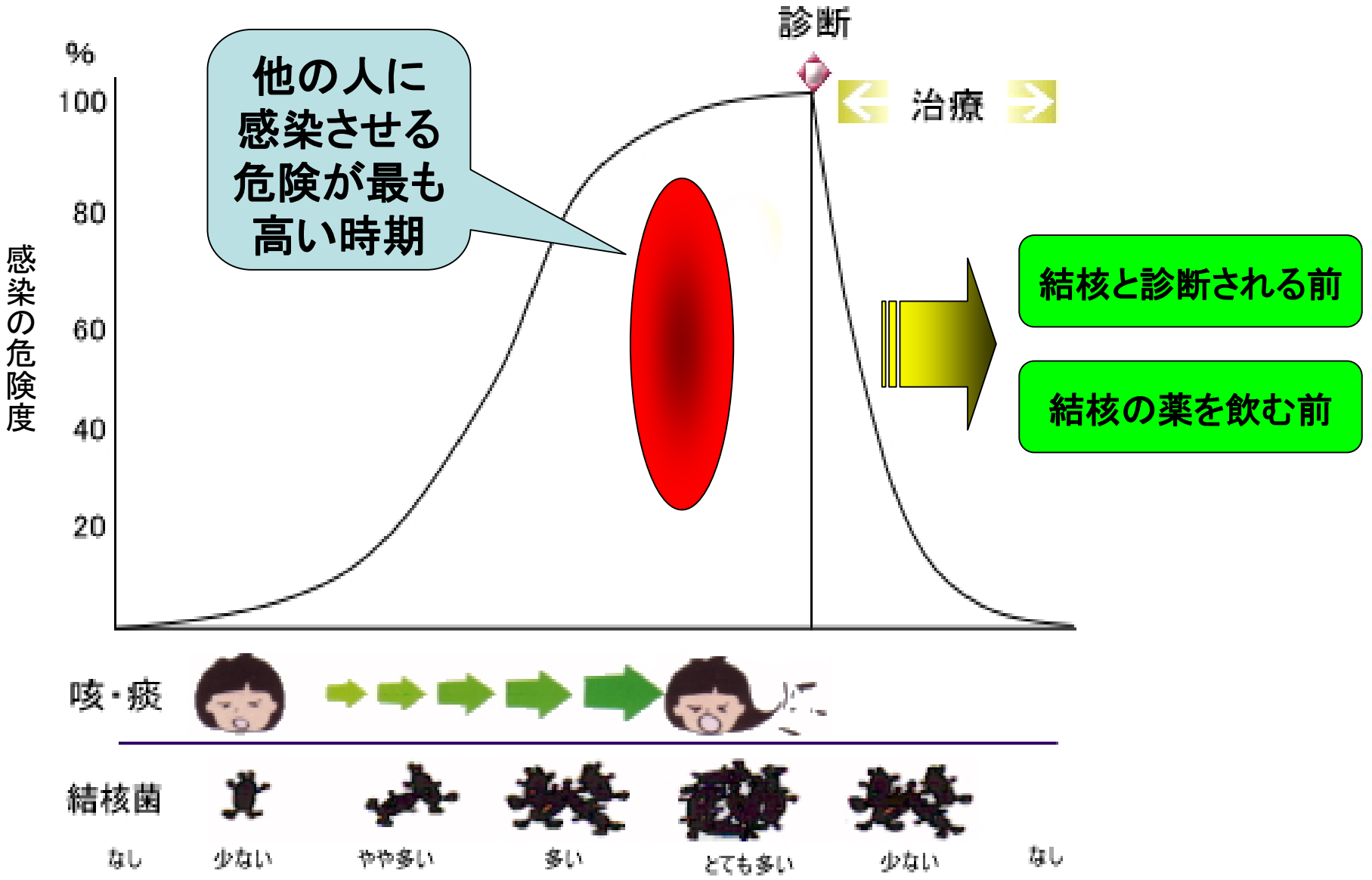
息苦しさ

感染したら発病するの？

体の中で菌が増えたときだけ発病します

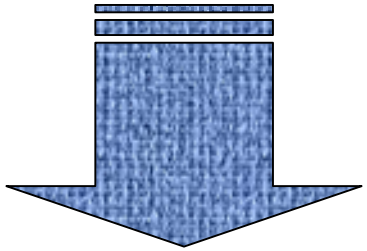


感染度危険度グラフ


診断
%
100
80
60
40
20
感染の危険度
他の人に
感染させる
危険が最も
高い時期
治療
結核と診断される前
結核の薬を飲む前
咳・痰
結核菌
なし
少ない
やや多い
多い
とても多い
少ない
なし

★飲み始めて2週間ほどで
　　周りの人へうつす可能性は低くなります。

★結核は抗結核薬の確実な服薬で治る病気です。



つまり、

在宅（外来）で結核治療を継続している方は、
　結核薬を内服していること以外は、普段どおりの生活です。

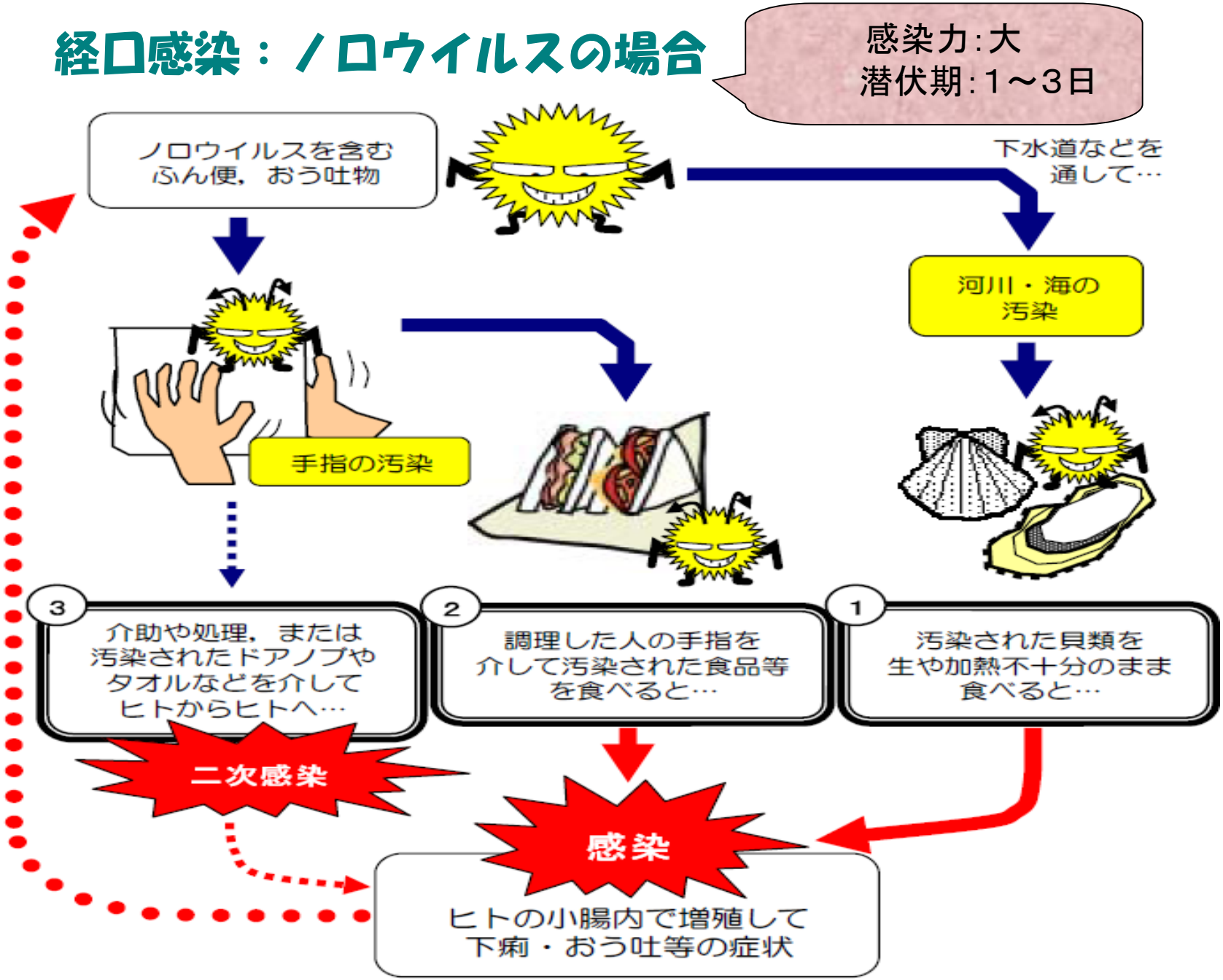
2）

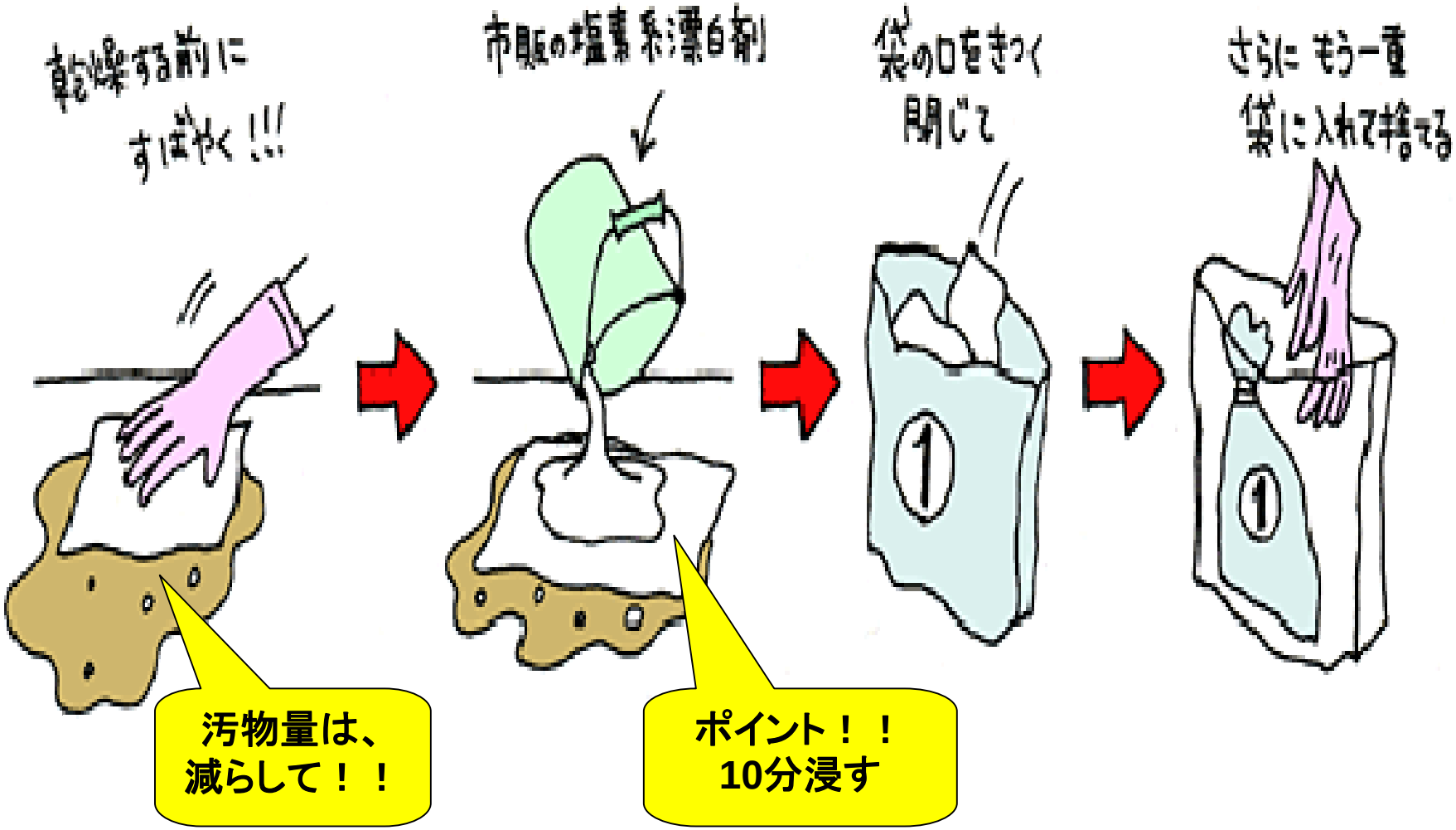
ノロウイルスによる感染性胃腸炎

・・・予防と対策・・・

経口感染：ノロウイルスの場合

感染力:大
潜伏期:1～3日




乾燥する前に
すばやく!!!
市販の塩素系漂白剤
袋の口をきつく
閉じて
さらに もう一重
袋に入れて封をする
①
①
汚物量は、
減らして！！
ポイント！！
10分浸す

消毒薬の作りかた（ノロウイルスの場合）

掃除等は、
200ppm
（0.02%）

2ﾘｯﾄﾙのペットボトルに水半分と原液を16ml（約2ｷｬｯﾌﾟ）入れて、全体を2ﾘｯﾄﾙにする。

汚染物等は、
1,000ppm
（0.1%）

500mlのペットボトルに水半分と原液を16ml（約2ｷｬｯﾌﾟ）入れて、全体を500mlにする。

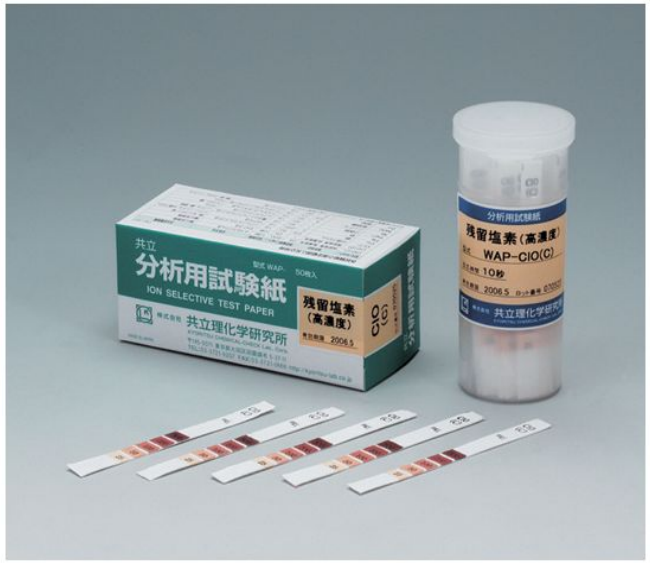
保管方法・・・密栓し、暗所で保管する（室温可）

正しく使おう！消毒薬

残留塩素濃度測定

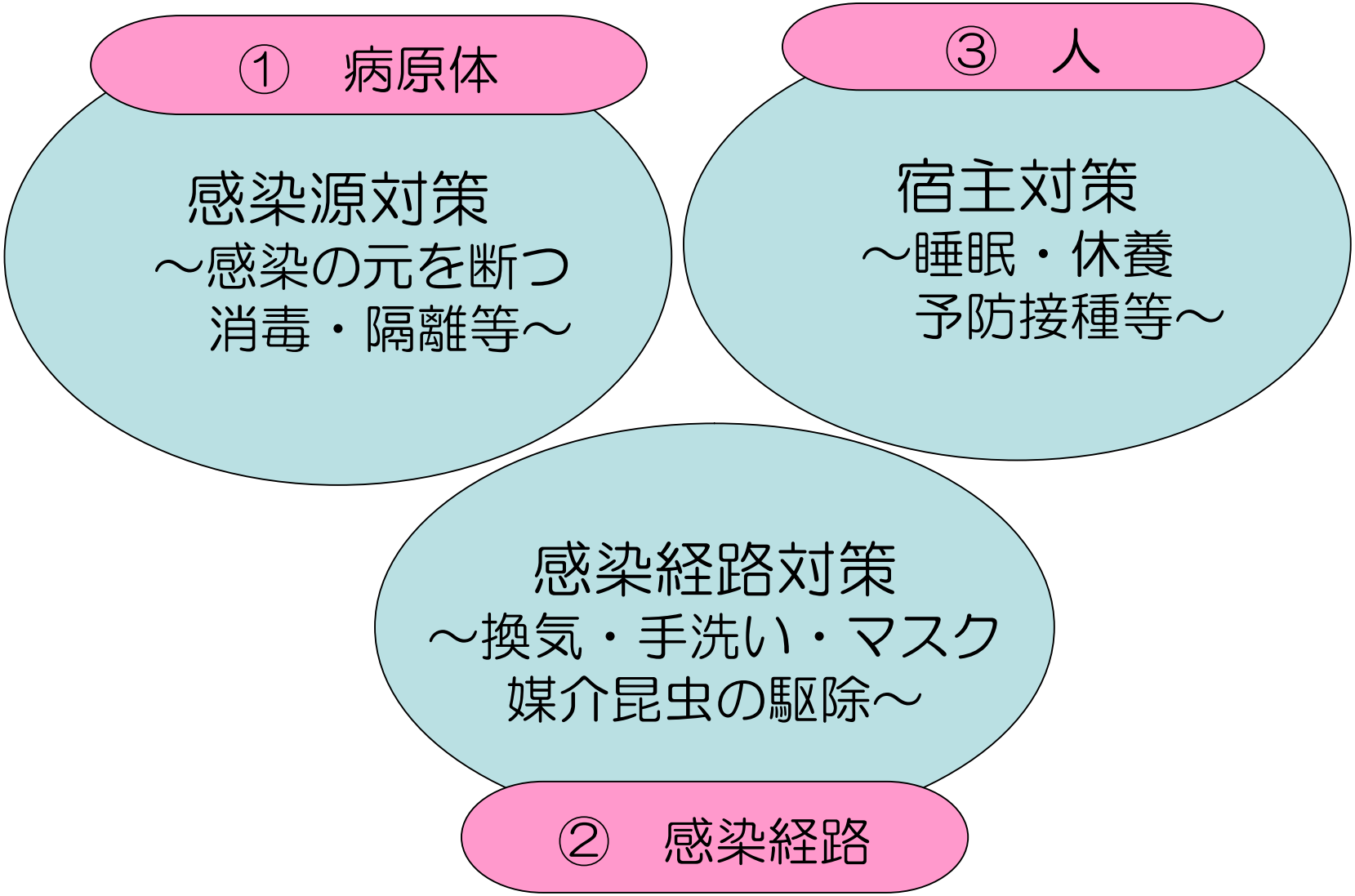
分析用試験紙 WAP-ClO（C） 残留塩素 高濃度用（50枚入）

●検水に浸すだけですぐに測定できます。
測定項目：残留塩素（高濃度用）
　　測定範囲と目盛：
　　25　50100　200　500（mg/l）
測定時間：10秒
販売価格：2,100円（税込）



・・・対策・・・

予防の３原則


①　病原体
感染源対策
～感染の元を断つ
消毒・隔離等～
③　人
宿主対策
～睡眠・休養
予防接種等～
感染経路対策
～換気・手洗い・マスク
媒介昆虫の駆除～
②　感染経路

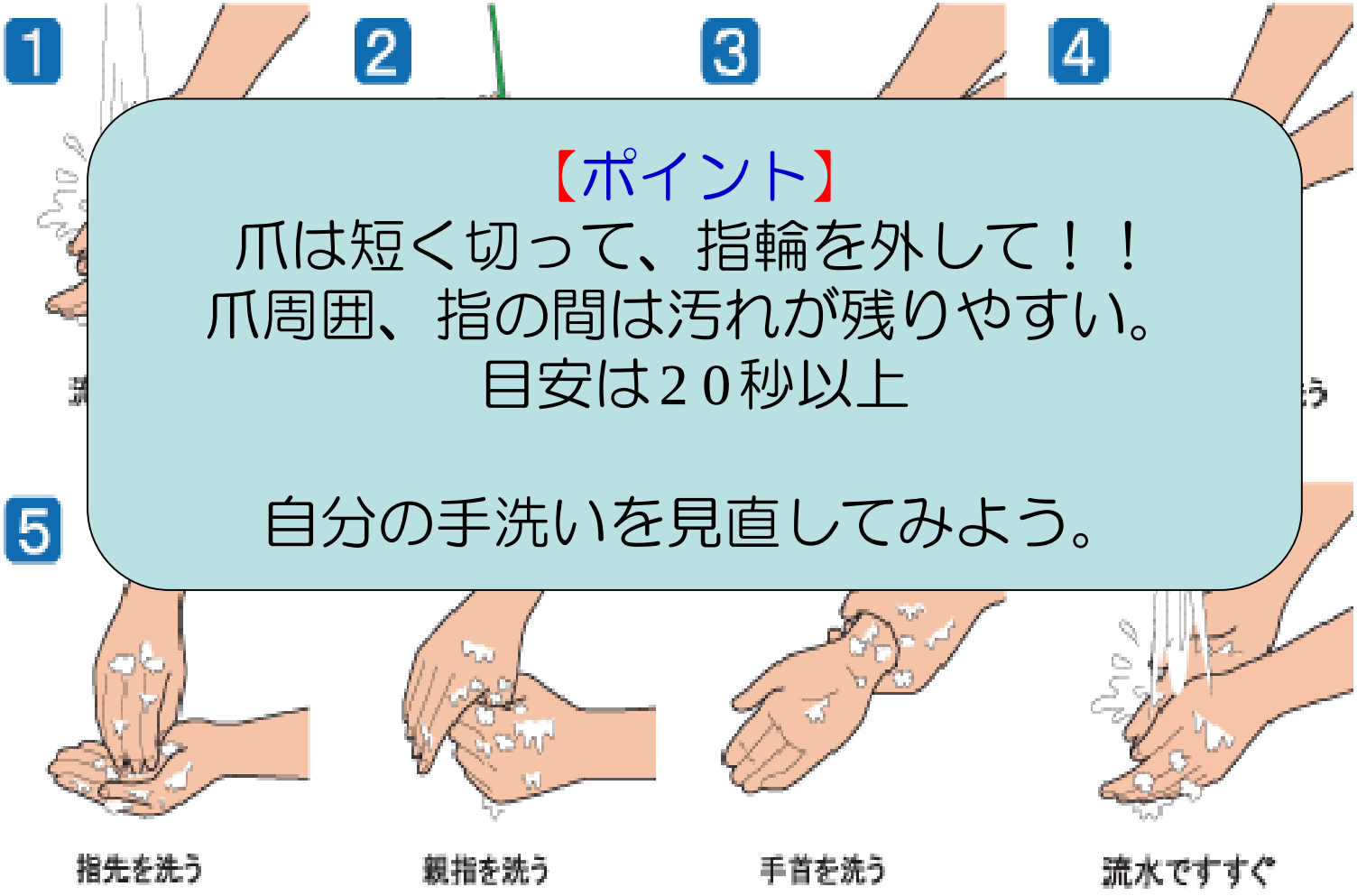
・病原体を持ち込まない

出勤時の健康状態のチェック
手洗いの徹底、うがいの励行
適宜マスク着用

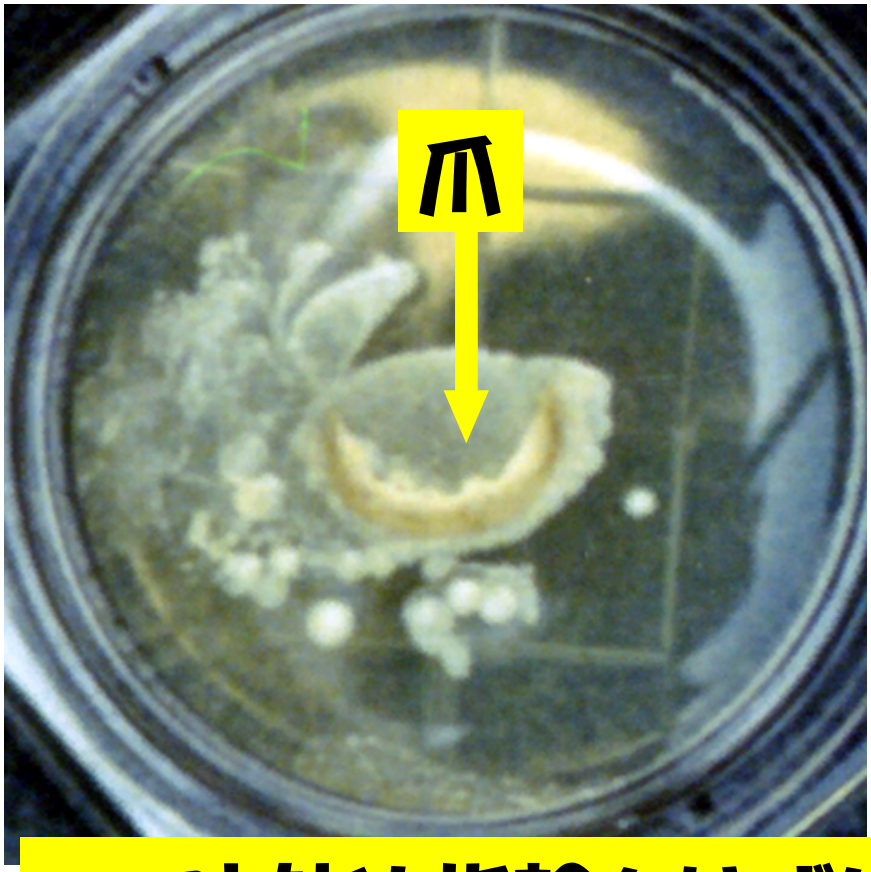
・病原体を拡げない

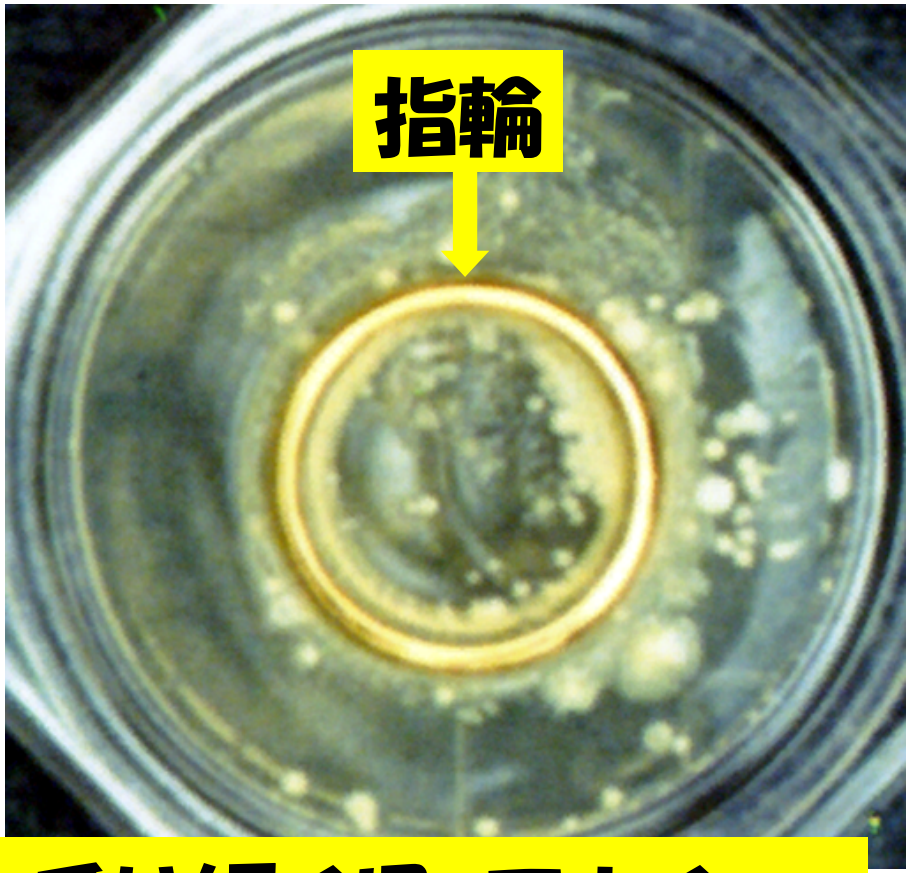
タオル等を共用しない。
手洗いの徹底、うがい・マスク着用
正しい消毒の実施
（一処置一消毒の徹底）

‥正しい手洗いの励行を！！‥


1
2
3
4
5
【ポイント】
爪は短く切って、指輪を外して！！
爪周囲、指の間は汚れが残りやすい。
目安は２０秒以上
自分の手洗いを見直してみよう。
指先を洗う
親指を洗う
手首を洗う
流水ですすぐ

手洗いの注意点





時計や指輪をはずし、爪は短く切っておく

日頃からの感染症対策

★誰もがうつし、うつされる病気です。

★かからないために、健康に過ごしましょう。

　　規則正しい生活（栄養・運動・休養・睡眠）

★基本は、

　　「手洗い」・「マスク」・「うがい」

★かかったらうつさないための予防行動を！！

★ワクチン接種を検討しましょう。