

野球部東播大会

あ～あ やっぱり今年もダメだった。

中谷主将が加古川チームに入った年に優勝して以来10年、毎回今年こそは『優勝するぞ』と心に思いながら今年も期待はずれ、どこかのプロ野球チームと同じやあ～。悔しいよ～。

一試合目、台風2号の通り過ぎた後の風のいたずらか、相手チーム(三木)の打球は野手の間にポトリ、ポトリ、おまけに四球とエラーでランナーがたまりドカンと長打。河東君の久しぶりの目の覚める左中間のホームランも時すでに遅し。完敗でした。気をとりなおして2試合目(明石)、本日絶好調の林田君のライトオーバーのランニングホームランを皮切りに、中谷主将のエンタイトルツーベース、橋本くんの高く舞い上がったレフトオーバーのホームラン、そしてチーム一のシャイな男、船曳君の左



中間へのエンタイトルツーベースと怒濤の長打四連発!! 強打!! 加古川チームの本領発揮。おっと、忘れてました。その前のイニングに新阜さんの頭脳的なセカンド守備でのファインプレーでダブルプレーをとっていたことを!(すいません。新阜さん)。荒木君のショートでのすばらしいプレーも随所に光りました。そして試合の行方は我がチームのマドンナ(ゆきちゃん)の初完投、初白星(監督のエースの座も危ないかも...)で三位という結果でした。「毎度のことながら来年こそは『優勝』を...祝賀会は溝越支部長のお店に招待をしてもらって...」と中谷主将のつぶやきでした。

難波 学

共済部から今回は団体生命(小型)のお知らせです

私が他の保険会社や共済を調べた結果です。まず、組合の団体生命は『生命保険』です。被保険者が保険金をもらうのではなく、残された家族の為にあるいわゆる生命保険です。

その生命保険を他社数社と比較しました。他社で1番安いのがオリックス生命でした。

オリックス生命

60歳～80歳までの月々の掛け金 **8,970円** 掛け捨て
掛け金総額 **2,152,800円**
病気死亡 災害死亡 **5,000,000円**

組合の団体生命

60歳～80歳まで月々の掛け金 **6,250円と11,250円**
掛け金総額 **2,640,000円**
病気死亡 **500万円** 災害死亡 **1000万円**

ただし 障害給付金 **50万～500万円**

災害入院 **7,500円**

入院見舞い金 **30,000円**

手術の障害見舞金 **125,000円～625,000円**

オリックス生命にはこのような給付金は付いておりません。

私が特に気になっている点があります。

69歳から79歳までの10年間を比べてみました

オリックス生命 月々の掛金 **5,724円**

死亡保険金 **200万円**

掛金総額 **686,880円**

組合の団体生命 月々の掛金 **4,500円**

死亡保険金 **200万円**

掛金総額 **540,000円**

これを比べますと、一番安いオリックス生命よりも組合の団体生命の方が安いのです。

それに他の給付金が付属しています。

組合の団体生命は85歳6ヶ月まで続けることができます。

85歳6ヶ月まで生存しておれば20万円の長寿祝いも金あります。

生命保険は遺族の為に保険です。じぶんにはつかえませんが、遺族の人が助かります。

掛金総額を貯金と比べますと85歳6ヶ月以上長生きされれば別ですけど貯金よりも相当お得だと思われま。

65歳過ぎた方にも他の保険と比べてみればよいと思います。

これは宣伝ではありません。皆様に少しでも組合の共済のことを知っていただきたくこのような事を調べてみました。

参考にして頂ければ幸いです。

詳しいことが知りたい方は共済部『町野』までご連絡下さい。

〈生活習慣病と手軽に出来る病気の予防〉

今年になって続けざまに2人のお客様が心筋梗塞や脳梗塞で入院されるという事がありました。

元気そうに見えても50歳を過ぎる頃から体にガタが来ますし、偏った食生活や慢性的な睡眠不足も重なりがち、ストレスが血液をドロドロにして血流が悪くなることにつながっているようです。

こういう私も3年前から痛風と高血圧で薬を飲むようになり、おまけに脳梗塞の跡まで見つかりました。

私は塩辛いもの好きで、仕事中は冷やしたほうじ茶をガブガブ飲み、夜はビールに焼酎の湯割り1～2杯が毎日のコースでした、水分はしっかり摂っているつもりなのに・・・。

実はそこに落とし穴があったのです。

血流をよくすると思っていたお茶やコーヒー・アルコールは血流をよくするどころか、体内から水分を奪い脱水症状を起こさせる主原因だったのです(そういえばビールやお茶には利尿作用があると言います)体の脱水は細胞を干からびさせ、大切な機能を低下させて、さまざまな症状を引き起こした後、最終的には脳細胞までもが脱水の影響を受けることとなります。そのため水をあまり飲まない人は病気にかかりやすくなるのです。

二人のお客さまに聞いてみると、二人とも水分を真水で摂る習慣がないことがわかりました。

私たちの体内で免疫システムが十分に機能するには、良い水が絶対必要なのです。

(次回は「水ソムリエになる!」)

1区 山上 博由

東日本大震災義援金について

4月理事会に於きまして支部組合員様に義援金をお願いを募りました所、皆様から被災された方に対して下記の義援金が集まりました。

早速、県本部に送らせて頂きました事を御報告させていただきます

1区 21,000円

2区 25,000円

3区 37,000円

4区 53,000円

合計 136,000円